TRAVEL Xperience



VIAJE EN GRUPO ADAPTADO

# Japón

14 días · del 4 al 17 de mayo de 2027

info@travel-xperience.com · +34 911 875 940

# Japón, donde cada paso es un descubrimiento

Japón no se visita: se vive con los cinco sentidos bien despiertos. Desde el primer momento, cuando aterrizas y sales a la calle por primera vez, todo te parece distinto… pero extrañamente armónico. El orden, el silencio entre multitudes, los gestos amables, los neones y los templos conviviendo sin conflicto. Este viaje es una sucesión constante de pequeños asombros, de esos que no hacen ruido pero se te quedan dentro. Aquí no hay prisas: hay curiosidad, emoción y la sensación constante de estar en un lugar profundamente especial.

# Tokio, el arte de convivir con el caos

Tokio es infinita, vibrante y sorprendentemente acogedora. Paseas entre linternas rojas en Asakusa, cruzas Shibuya rodeado de miles de personas y, minutos después, paseas en silencio bajo árboles centenarios en el santuario Meiji. Compras en Ginza, te pierdes en callejones llenos de vapor y risas, miras la ciudad desde lo alto y entiendes que Tokio no abruma: te atrapa. Es tradición y futuro mezclados con una naturalidad que solo Japón sabe hacer.

# El Fuji y la pausa que lo cambia todo

Y de pronto, Japón baja el volumen. El monte Fuji aparece y desaparece entre nubes como si jugara contigo, los lagos reflejan el cielo y el tiempo parece estirarse. Aquí respiras distinto. Paseas sin mirar el reloj, haces fotos que no necesitan filtros y entiendes que la belleza también puede ser tranquila. En los pueblos tradicionales, entre casas de techo de paja y paisajes de postal, Japón se muestra íntimo, rural y profundamente sereno.

# Kioto, donde el pasado sigue vivo

Kioto no se explica, se siente. Paseas bajo miles de torii rojos, recorres templos que parecen suspendidos en el tiempo y paseas por calles donde cada farol cuenta una historia. El sonido del bambú moviéndose con el viento, el brillo dorado de un templo reflejado en el agua, la elegancia silenciosa de Gion… Todo aquí invita a bajar el ritmo, a mirar con respeto y a dejar que el pasado te alcance sin darte cuenta.

# Osaka, luces, sabor y pura energía

Osaka es el broche perfecto. Más desenfadada, más callejera, más vital. Aquí todo huele a comida deliciosa y suena a risas. Paseas entre neones gigantes, mercados llenos de vida y barrios que no duermen, mientras pruebas sabores nuevos y te dejas llevar por la energía de la ciudad. Osaka no pretende impresionar: lo hace sin esfuerzo. Y cuando cae la noche, entre luces y movimiento, sabes que este viaje ya forma parte de ti.

# Un viaje compartido que se queda contigo

Este no es solo un viaje a Japón. Es una experiencia cuidada, pensada para disfrutar sin preocupaciones, en grupo reducido, con acompañamiento, accesibilidad y un ritmo amable. Son las conversaciones en el bus, las risas improvisadas, los silencios compartidos frente a un paisaje imposible. Cuando te despidas de Japón, no te llevarás solo fotos: te llevarás emociones, aprendizajes y la sensación de haber vivido algo único.

### Lo más destacado

✓ **Viaje en grupo reducido**, pensado para una experiencia cercana, cuidada y sin prisas, con acompañamiento de un tour leader especializado en accesibilidad durante todo el recorrido.

✓ **Hoteles seleccionados** con habitaciones adaptadas, desayunos incluidos y excelentes conexiones para facilitar los desplazamientos.

✓ **Traslados y excursiones en vehículos adaptados**, cuidando cada detalle para disfrutar del viaje con total comodidad.

✓ **Tokio en profundidad**, combinando tradición y modernidad: Asakusa, Sensō-ji, Meiji, Shibuya, Ginza, Harajuku, parques urbanos, mercados callejeros y miradores con vistas infinitas.

✓ **Excursión al Monte Fuji y la región de los Cinco Lagos**, con paisajes de postal, paseos tranquilos junto al lago Kawaguchiko y visita a un pueblo tradicional detenido en el tiempo.

✓ **Experiencia en tren bala (Shinkansen)**, uno de los iconos del país, con plazas adaptadas y asistencia incluida.

✓ **Kioto esencial**, con templos legendarios, miles de torii rojos en Fushimi Inari, barrios históricos como Gion, calles tradicionales y el mágico Bosque de Bambú de Arashiyama.

✓ **Parada en Nara**, compartiendo el paseo con sus famosos ciervos en libertad y visitando el impresionante templo Tōdai-ji con el Gran Buda.

✓ **Osaka vibrante**, con miradores futuristas, castillo histórico, mercados gastronómicos y el espectáculo nocturno de Dōtonbori lleno de luces y energía.

# Vuelos

VUELO

### Vuelo Madrid - Múnich

**Madrid (MAD) (07:00) → Múnich (MUC) (09:30)**

Bolso de mano + Equipaje facturado de hasta 25 kg

Lufthansa

VUELO

### Vuelo Múnich – Tokio

**Múnich (MUC) (12:30) → Tokio (HND) (07:50 +1)**

Bolso de mano + Equipaje facturado de hasta 25 kg

Lufthansa

# Día a día

**DÍA 1 · 4 DE MAYO DE 2027**

## El comienzo de nuestra aventura: Rumbo a Tokio



- Hoy nos reunimos tres horas antes de la salida del vuelo en el aeropuerto de Madrid, donde comienzan los saludos, las primeras conversaciones y esa mezcla de nervios e ilusión que siempre acompaña el inicio de un gran viaje.
- Para quienes lo prefieran, existe la posibilidad de salir desde Barcelona, en cuyo caso podrán unirse al grupo durante la escala en Frankfurt. Ese rato nos permitirá reencontrarnos, estirar las piernas y comentar lo que nos espera al otro lado del mundo.
- Después, ya a bordo del segundo avión, nos acomodamos mientras la emoción sigue creciendo. La aventura empieza suave, compartiendo tiempo y expectativas mientras dejamos Europa atrás.

DÍA 2 · 5 DE MAYO DE 2027

## Un primer encuentro con la metrópolis infinita




- El viaje empieza mucho antes de aterrizar. Mientras el avión se acerca a Japón, la ciudad se dibuja bajo nosotros como un mar de luces y rascacielos. Al llegar, dejamos las maletas en el hotel y salimos a respirar, por fin, nuestro primer aire japonés.
- Hoy no hay prisa. Es un día para aterrizar despacio, para dejar que el cuerpo se adapte y la mente empiece a entender que estamos en un lugar muy especial.
- Por la tarde nos acercamos a **Akihabara**, el barrio más eléctrico y sorprendente de Tokio. Pantallas gigantes, tiendas infinitas y un ambiente que parece sacado de otro mundo nos dan la bienvenida. Aunque sea solo para curiosear, entrar en alguna tienda o vivir la experiencia de un maid café, Akihabara nos ofrece ese primer choque divertido y fascinante con el Japón más pop y desenfadado.
- Volvemos al hotel con la sensación de haber abierto la puerta a un viaje que promete mucho más. Hoy nos relajamos… pero ya sabemos que esto acaba de empezar.

Comidas incluidas: desayuno.

DÍA 3 · 6 DE MAYO DE 2027

## Asakusa eterno y una tarde de compras en Ginza



- La mañana arranca entre linternas rojas y olor a incienso. **Asakusa** nos transporta al Japón más clásico: la imponente puerta Kaminarimon, la calle Nakamise llena de artesanos y dulces, y el templo Sensō-ji con sus tejados curvos que parecen flotar. Paseamos con calma, observando cada detalle, escuchando los sonidos del templo y dejándonos envolver por el ambiente espiritual del lugar.
- Por la tarde cambiamos totalmente de mundo: **Ginza**. Pasamos de los puestos tradicionales a las boutiques brillantes, las galerías de arte, los escaparates minimalistas y los "depachika" (supermercados gourmet escondidos bajo los grandes almacenes).
- Y sí, **dejamos tiempo real para compras**, para explorar a gusto, entrar en tiendas icónicas, probar dulces perfectos y mirar la vida pasar desde un café elegante.
- Un día que mezcla tradición profunda y modernidad sofisticada… y funciona de maravilla.

Comidas incluidas: desayuno.

DÍA 4 · 7 DE MAYO DE 2027

## Meiji, moda atrevida y la magia de Shibuya



- El día empieza en silencio. Paseamos bajo árboles enormes hacia el **Santuario Meiji**, uno de los lugares más serenos de Tokio. Entre barriles de sake, caminos amplios y puertas de madera colosales, sentimos que estamos entrando en un Japón más íntimo.
- Cuando salimos… cambia el mundo. Entramos en **Takeshita Street**, la calle más colorida de la ciudad: crepes gigantes, tiendas extravagantes, moda que parece de otro planeta y un ambiente joven y divertido.
- Seguimos hacia **Omotesandō**, una avenida elegante llena de arquitectura moderna, cafeterías de autor y tiendas de diseño donde cada escaparate es una obra de arte.
- La tarde nos espera con un clásico: **Shibuya Crossing**. Miles de personas cruzando en perfecta sincronía, pantallas gigantes, música, movimiento por todos lados. Y por supuesto, una parada frente a la **estatua de Hachikō**, el perro más fiel de Japón, para una foto con historia incluida.
- Un día que resume todo lo que Tokio es: espiritual, audaz, creativo y vibrante.

Comidas incluidas: desayuno.

DÍA 5 · 8 DE MAYO DE 2027

# Jardines, callejones secretos y Tokio a vista de cielo



- La mañana comienza en uno de los parques más bellos del país: **Shinjuku Gyoen**. Recorremos sus senderos rodeados de estanques, arces, puentes y jardines que combinan influencias japonesas, francesas e inglesas. Es un espacio perfecto para pasear con calma y conectar con lo verde en medio de la gran metrópoli.
- Luego nos adentramos en **Kabukichō**, donde las fachadas vibran, los carteles se mueven y cada calle parece una escena de película. Entre luces y aromas llegamos a **Omoide Yokocho**, un pasaje angosto lleno de minúsculos restaurantes tradicionales. Humo, risas, aromas y mesas diminutas: una experiencia auténtica y muy local.
- Por la tarde subimos al **Observatorio Metropolitano de Shinjuku**, donde Tokio se abre bajo nuestros pies como un océano de edificios infinitos. Si el clima acompaña, incluso podemos ver la silueta del Fuji en el horizonte. Un día que combina serenidad, nostalgia y la inmensidad de la ciudad.

Comidas incluidas: desayuno.

DÍA 6 · 9 DE MAYO DE 2027

# Frente al Fuji: el Japón de postal




- Hoy dejamos atrás el bullicio de Tokio para adentrarnos en uno de los paisajes más icónicos del país. Mientras avanzamos hacia la región de los Cinco Lagos en nuestro bus adaptado, el monte **Fuji** aparece y desaparece entre montañas como si jugara a esconderse.
- Primero bordeamos el **Lago Kawaguchiko**, donde el agua refleja el cielo y las nubes como un espejo perfecto. Paseamos con calma por **Oishi Park**, entre flores de temporada que enmarcan el Fuji como si posara para el grupo.
- Luego nos adentramos en **Nemba Village**, un pequeño pueblo tradicional de casas de techo de paja que parece detenido en el tiempo. Aquí el ritmo se ralentiza, el aire es puro y cada rincón tiene un encanto rural irresistible.
- Es un día para respirar profundo, sacar fotos eternas y sentir que Japón también es naturaleza imponente y calma absoluta.

Comidas incluidas: desayuno.

DÍA 7 · 10 DE MAYO DE 2027

# Tokio → Kioto: el viaje en tren bala



- Hoy vivimos algo muy japonés: viajar en **shinkansen**, el tren bala. Subimos al andén y, en cuanto llega el tren, sentimos su precisión casi perfecta. Nos acomodamos en nuestros lugares, el silencio reina, y en segundos ya estamos deslizándonos a toda velocidad. Ventanas panorámicas, campos verdes, montes, ciudades… Japón pasa como una pintura en movimiento.
- Al llegar a Kioto, visitamos el **templo Tō-ji**, cuya pagoda de cinco pisos se eleva elegante como un faro espiritual. Después, nos instalamos en nuestro hotel: práctico, cómodo y muy bien conectado.
- Un día de transición que se siente como cambiar de dimensión: de la Tokio futurista a la Kioto tradicional.

Comidas incluidas: desayuno.

DÍA 8 · 11 DE MAYO DE 2027

# Oro, bambú y un Kioto que enamora



- Nuestra primera parada es el **Pabellón Dorado (Kinkaku-ji)**, un templo cubierto de pan de oro que brilla sobre el estanque como si estuviera flotando. Es una de esas postales que no se olvidan jamás.
- Luego vamos a **Arashiyama**, un barrio rodeado de naturaleza, montañas y río. Entramos al famoso **Bosque de Bambú**, donde los tallos altísimos se balancean suavemente creando un túnel natural casi silencioso.

Comidas incluidas: desayuno.

DÍA 9 · 12 DE MAYO DE 2027

## Palacio Imperial, sabores locales y el embrujo de Gion



- Comenzamos recorriendo los jardines y espacios exteriores del **Palacio Imperial**, un lugar lleno de historia y serenidad. Los caminos amplios, los muros, las puertas y los prados crean un escenario majestuoso que nos transporta a épocas de emperadores y corte imperial.
- Luego nos sumergimos en el **Mercado Nishiki**, un corredor lleno de vida donde los locales compran pescado fresco, dulces, encurtidos, brochetas y productos típicos de la región. Es el momento perfecto para probar sabores nuevos, curiosear entre puestos y descubrir ingredientes que no habíamos visto nunca.
- Por la tarde paseamos por **Gion**, el barrio de las geishas. Sus faroles, casas de madera y callejuelas silenciosas crean una atmósfera única.
- Y quienes lo deseen pueden participar en una **ceremonia del té con una geisha** —una experiencia delicada y profunda que conecta con la tradición más refinada del país (actividad opcional).

Comidas incluidas: desayuno.

DÍA 10 · 13 DE MAYO DE 2027

## Torii rojos, templos legendarios y calles con historia



- La mañana nos lleva a **Fushimi Inari**, donde los torii rojos se alinean formando túneles mágicos que parecen llevarnos a otro mundo. Paseamos por sus zonas más icónicas, sintiendo ese ambiente espiritual tan particular.
- Luego visitamos **Kiyomizudera**, uno de los templos más famosos del país, construido sobre grandes plataformas de madera desde las que se ve toda Kioto extendiéndose hasta las montañas.
- Para cerrar el día, paseamos por **Sannenzaka**, una calle tradicional llena de tienditas, artesanía, dulces y rincones fotogénicos, hasta llegar a la elegante **Pagoda de Yasaka**, una de las imágenes más reconocibles de la ciudad.

Comidas incluidas: desayuno.

DÍA 11 · 14 DE MAYO DE 2027

# Tokio → Nara: ciervos, templos y un viaje al pasado → Osaka



- En camino hacia Osaka hacemos una parada en **Nara**, la primera capital permanente de Japón.
- Compartimos el parque con sus famosos ciervos, que caminan entre la gente con naturalidad. Entramos al **Todai-ji**, un templo gigantesco cuyo interior alberga al Gran Buda, una estatua inmensa y llena de serenidad.
- Al bajar hacia la ciudad antigua recorremos **Sanjō-dōri**, una calle llena de tiendas tradicionales y ambiente local, y luego descansamos un rato junto al **estanque Sarusawa**, con vistas hermosas a la pagoda cercana reflejada en el agua.
- Después seguimos hacia Osaka, donde nos instalamos para los próximos días.

Comidas incluidas: desayuno.

DÍA 12 · 15 DE MAYO DE 2027

# Osaka entre miradores, historia y delicias locales




- Comenzamos arriba del todo: el **Umeda Sky Building**, con su mirador futurista y vistas espectaculares de toda la ciudad.
- Después exploramos el **Castillo de Osaka**, rodeado de muros, puentes y un parque lleno de vida. La historia del Japón feudal se siente en cada rincón.
- Más tarde nos perdemos en el **Mercado Kuromon**, donde podemos saborear productos frescos, pinchos de mariscos, frutas enormes, dulces vistosos y platos callejeros irresistibles.
- Y al caer la tarde, nos sumergimos en el brillo de **Dōtonbori**: luces de neón, carteles gigantes, personajes animados en las fachadas y un ambiente festivo que contagia energía.

Comidas incluidas: desayuno.

DÍA 13 · 16 DE MAYO DE 2027

# Osaka a nuestro ritmo



- Osaka nos regala un último día para vivirla sin prisas, escuchando lo que nos apetece en cada momento. Volver a ese rincón que nos hizo sonreír, perderse entre calles llenas de vida, entrar en tiendas sin buscar nada concreto o simplemente pasear y dejar que la ciudad nos sorprenda una vez más.
- A mediodía, el camino nos lleva hacia el sur, al corazón más vibrante de Osaka. Namba y Shinsaibashi nos reciben con luces, sonidos y un ritmo contagioso. La larga galería cubierta de Shinsaibashi-suji invita a pasear con calma, a curiosear, a hacer esas compras de último momento que siempre acaban siendo las más especiales.
- Namba late con fuerza: escaparates, tecnología, ocio y ese caos ordenado tan japonés que engancha. Y cuando el hambre aparece, la ciudad vuelve a hablar a través de sus sabores. Brochetas de kushikatsu recién fritas, el aroma de la carne a la parrilla en un yakiniku, o cualquier pequeño local que nos llame la atención. Aquí comer también es una forma de viajar.
- Un día sin horarios rígidos, para absorber los últimos detalles del viaje y despedirnos de Osaka a nuestra manera, sabiendo que Japón ya se nos ha quedado un poquito dentro.

Comidas incluidas: desayuno.

DÍA 14 · 17 DE MAYO DE 2027

## Hasta siempre, Japón



- Hoy llega el momento de despedirnos de Japón después de tantos días descubriendo sus paisajes, su cultura, sus sabores y sus tradiciones.
- Por la mañana temprano, dejamos nuestro hotel en Osaka y nos trasladamos al aeropuerto en vehículos adaptados para comenzar nuestro viaje de regreso a casa.
- Nos despedimos de este fascinante país, de sus ciudades llenas de vida, sus templos y sus rincones más especiales, pero también de todos los momentos compartidos y las experiencias vividas durante el recorrido.
- Japón se queda atrás, pero con nosotros viaja mucho más que recuerdos: la sensación de haber vivido una experiencia única, intensa y profundamente especial que nos acompañará durante mucho tiempo.

# Vuelos

VUELO

### Vuelo Osaka – Múnich

**Osaka (KIX) (09:30) → Múnich (MUC) (16:40)**

Bolso de mano + Equipaje facturado de hasta 25 kg

Lufthansa

VUELO

## Vuelo Múnich - Madrid

**Múnich (MUC) (19:45) → Madrid (MAD) (22:30)**

Bolso de mano + Equipaje facturado de hasta 25 kg

Lufthansa

PRECIO POR PERSONA

# 9.900 €

en habitación doble

Suplemento individual: 7.800 €

Tour cotizado a un mínimo de 10 participantes. Si el número de participantes varía, el precio puede verse afectado.

Precio sujeto a cambios hasta el momento de confirmación y emisión de billetes aéreos.

# Qué incluye

## Incluido

✓ Vuelos internacionales ida y vuelta desde Madrid con escala. Llegada a Tokio y regreso desde Osaka. El vuelo incluye 1 bolso de mano por persona y una maleta de 25 kg.

✓ Asistencias en aeropuertos y embarque de equipos de movilidad.

✓ Traslado privado adaptado desde el aeropuerto al hotel en Tokio.

✓ 5 noches en Tokio en hotel 4* en habitación doble adaptada con camas individuales y desayuno incluido.

✓ Tour privado de día completo en vehículo adaptado y guía al Monte Fuji y alrededores.

✓ Tren bala desde Tokio a Kioto en plaza adaptada y asistencia incluida.

✓ 4 noches en Kioto en hotel 4* en habitación doble adaptada con camas individuales y desayuno incluido.

✓ Tour privado de día completo en Kioto, en vehículo adaptado y con guía (día 9).

✓ Tour privado de día completo en Kioto, en vehículo adaptado y con guía (día 10).

✓ Traslado en vehículo adaptado desde la ciudad de Kioto a Osaka, haciendo parada en el parque de Nara.

✓ 3 noches en Osaka en hotel 4* en habitación doble adaptada con camas separadas y desayuno incluido.

✓ Traslado privado adaptado desde el hotel en Osaka al aeropuerto de Kansai el día de regreso a España.

✓ Seguro de viaje con asistencia médica en destino + anulación y reembolso del viaje (casuística de fuerza mayor 30 días antes de iniciar el viaje).

## No incluido

× Traslados al aeropuerto de Madrid y viceversa.

× Transporte complementario adicional si fuera necesario.

× Propinas.

× Entradas a lugares/actividades opcionales.

× Comidas no mencionadas en el apartado “Incluido”.

× Asistencia personal diaria (para viajeros sin acompañante, se requiere autonomía en las tareas diarias).

× Todo lo no especificado en el apartado “Incluido”.

# Notas importantes

· Confirmar suplemento por salida desde otros destinos/aeropuertos para encuentro en Madrid con el grupo.

· Los horarios y el orden de las visitas podría modificarse por razones de causa mayor o si así lo consideran los proveedores.

· Máximo 5 sillas ancladas en los traslados.

· Máximo 5 sillas de ruedas no plegables.

· En Tokio y Osaka el grupo se alojará en el mismo hotel. En Kioto, debido a la disponibilidad, es posible que el grupo se aloje en dos hoteles cercanos entre sí.

· Los participantes que requieran de ayuda para vestirse, comer, asearse o dependan de otra persona en el manejo de la silla u otro, deben viajar acompañados.

· Debido a la situación actual y al incremento del precio de los carburantes, los precios pueden variar hasta el momento de la confirmación.

# Información práctica

**Moneda y bancos**

La moneda oficial de Japón es el **yen japonés (JPY)**. Las monedas están disponibles en denominaciones de 1, 5, 10, 50, 100 y 500 yenes, mientras que los billetes son de 1.000, 2.000, 5.000 y 10.000 yenes.

Es posible cambiar dinero en bancos, casas de cambio autorizadas y aeropuertos internacionales. El tipo de cambio fluctúa diariamente según el mercado. El horario bancario habitual es de lunes a viernes, de 09:00 a 15:00.

Las principales tarjetas de crédito y débito internacionales, como Visa, Mastercard y American Express, son ampliamente aceptadas en hoteles, restaurantes, tiendas y establecimientos de las grandes ciudades. Sin embargo, algunos comercios pequeños, mercados y establecimientos tradicionales solo aceptan efectivo, por lo que recomendamos llevar siempre una cantidad de yenes en efectivo.

En Japón es relativamente sencillo retirar efectivo. Muchos hoteles cuentan con cajeros automáticos o máquinas para retirar dinero, y también es posible encontrarlos en tiendas de conveniencia como 7-Eleven, FamilyMart y Lawson. Los cajeros de 7-Eleven suelen aceptar tarjetas internacionales y muchos están disponibles las 24 horas, aunque la disponibilidad puede variar según la ubicación.

**Recomendamos utilizar tarjetas internacionales como Wise o Revolut**, ya que suelen ofrecer tipos de cambio competitivos y permiten realizar pagos y retirar efectivo en yenes, según las condiciones y los límites de cada tarjeta. Son alternativas prácticas para evitar llevar grandes cantidades de efectivo o depender exclusivamente de las casas de cambio.

Antes de viajar, es conveniente comprobar que las tarjetas estén habilitadas para su uso internacional y consultar las posibles comisiones por pagos y retiros de efectivo.

Aunque el uso de tarjetas se ha extendido considerablemente en los últimos años, Japón sigue siendo un país donde el efectivo tiene una presencia importante, especialmente fuera de las grandes ciudades.

### Condiciones meteorológicas

Durante el mes de mayo, Japón disfruta de la primavera avanzada, una de las estaciones más agradables para visitar el país. Las temperaturas son generalmente suaves a cálidas, los días son más largos y los paisajes destacan por su abundante vegetación. A continuación, se describen algunas características destacadas de este periodo:

- **Clima primaveral:** Mayo se caracteriza por temperaturas agradables, días soleados y un ambiente ideal para realizar excursiones, recorrer ciudades y disfrutar de actividades al aire libre. Además, la humedad suele ser moderada en comparación con los meses de verano.
- **Temperaturas:** En ciudades como Tokio, Kioto y Osaka, las temperaturas suelen oscilar entre los 20 °C y los 26 °C durante el día, mientras que por las noches pueden descender hasta los 12 °C o 17 °C. En regiones montañosas y zonas del norte, las temperaturas pueden ser considerablemente más bajas.
- **Paisajes primaverales:** Aunque la floración de los cerezos (sakura) ya habrá finalizado en la mayor parte del centro y sur del país, mayo ofrece paisajes de un verde intenso, jardines llenos de flores y parques especialmente atractivos. En algunas regiones del norte, la floración de los cerezos puede prolongarse hasta principios de mayo.

Estos factores hacen de mayo una de las mejores épocas del año para visitar Japón, ya que permite disfrutar de temperaturas agradables, paisajes primaverales y excelentes condiciones para descubrir sus ciudades, templos, jardines y espacios naturales.

### Vestimenta

- **Ropa de entretiempo:** Camisas de manga larga, camisetas de manga corta, pantalones cómodos y prendas ligeras son ideales para las temperaturas agradables de mayo.
- **Chaqueta o abrigo ligero:** Recomendable especialmente durante las mañanas y noches, cuando las temperaturas pueden ser más frescas.
- **Suéter o sudadera:** Útil para los días más frescos, las excursiones a zonas montañosas o los lugares con aire acondicionado.

### Consejos generales

- **Capas:** Vestirse en capas permite adaptarse fácilmente a los cambios de temperatura entre la mañana, el mediodía y la noche.
- **Impermeable o paraguas:** Recomendables ante las lluvias ocasionales de primavera. Un impermeable ligero puede resultar especialmente práctico durante las excursiones.
- **Respeto a la cultura:** Se recomienda utilizar ropa adecuada para visitar templos y santuarios, preferiblemente prendas que cubran hombros y piernas.
- **Accesorios:** Gafas de sol, sombrero y protector solar son recomendables para los días soleados, especialmente durante las excursiones al aire libre.
- **Pañuelo o bufanda ligera:** Puede resultar útil para protegerse del viento y de las temperaturas más frescas, especialmente al atardecer.

## Gastronomía

La gastronomía japonesa es reconocida mundialmente por su enfoque en la frescura de los ingredientes, la presentación estética y el equilibrio de sabores. A continuación, se presentan algunos aspectos destacados de la cocina japonesa:

- **Principales características**
  - Frescura: El uso de ingredientes frescos es fundamental, especialmente pescados y mariscos.
  - Estacionalidad: La cocina japonesa cambia con las estaciones, aprovechando los ingredientes disponibles en cada época del año.
  - Presentación: La forma en que se presenta la comida es tan importante como su sabor.
  - Umami: Conocido como el "quinto sabor", es un elemento clave que resalta el sabor natural de los ingredientes.
- **Platos típicos**
  - Sushi: Bolas o rollos de arroz sazonado con vinagre, combinados con pescado crudo u otros ingredientes.
  - Sashimi: Lonjas finas de pescado o marisco crudo, servidas sin arroz.
  - Tempura: Verduras o mariscos rebozados y fritos, servidos generalmente con una salsa ligera.
  - Ramen: Sopa de fideos de trigo en caldo, a menudo con carne, huevo y vegetales.
  - Miso: Sopa hecha a base de pasta de soya fermentada, dashi y otros ingredientes como tofu y algas.
- **Ingredientes comunes**
  - Arroz: Base de muchos platos y acompañamiento esencial.
  - Pescado y marisco: Utilizados en sushi, sashimi y otros platos.
  - Soja: Presente en productos como tofu, miso y salsa de soja.
  - Verduras: Rábano, pepino, y algas son comunes en la dieta japonesa.
- **Bebidas tradicionales**
  - Té verde: Una bebida popular en Japón, conocida por sus beneficios para la salud.
  - Sake: Bebida alcohólica hecha de arroz fermentado, a menudo servida caliente o fría.
  - Umeshu: Licor dulce hecho a base de ciruelas ume maceradas.

La gastronomía japonesa continúa ganando popularidad en todo el mundo, cautivando a las personas con su diversidad de sabores y su compromiso con la calidad y la estética.

### Internet y teléfono

- **Conexión a Internet:** Japón cuenta con una excelente infraestructura de telecomunicaciones. La mayoría de los hoteles, aeropuertos y estaciones de tren ofrecen conexión Wi-Fi gratuita. También es posible encontrar redes públicas en algunos establecimientos y espacios turísticos.
- **Roaming internacional:** Japón no forma parte de la Unión Europea, por lo que las tarifas de roaming de las compañías telefónicas españolas pueden ser elevadas. Se recomienda consultar las condiciones con el operador antes de viajar y desactivar la itinerancia de datos si no se dispone de un plan internacional.
- **Tarjeta eSIM:** Una de las opciones más prácticas para disponer de Internet durante el viaje es contratar una eSIM internacional, a través de proveedores como Airalo, Holafly o Ubigi. Permiten conectarse a redes móviles japonesas sin necesidad de cambiar la tarjeta SIM física. Es importante comprobar que el teléfono sea compatible con esta tecnología.
- **Tarjeta SIM local:** Como alternativa, es posible adquirir una tarjeta SIM de datos para turistas en aeropuertos, tiendas especializadas o por Internet antes del viaje.

### Enchufes y tensión

- **Tipo de enchufe:** En Japón se utilizan principalmente enchufes de tipo A, con dos clavijas planas paralelas, similares a los utilizados en Estados Unidos.
- **Adaptador de corriente:** Los enchufes japoneses son diferentes de los utilizados en España (tipos C y F), por lo que es necesario llevar un adaptador de viaje compatible con tomas de tipo A.
- **Voltaje:** La tensión eléctrica en Japón es de 100 V, mientras que en España es de 230 V. Por este motivo, es importante comprobar que los dispositivos electrónicos sean compatibles con el voltaje japonés.
- **Frecuencia:** Japón utiliza dos frecuencias eléctricas: 50 Hz en la zona oriental, incluida Tokio, y 60 Hz en la zona occidental, incluidas Kioto y Osaka.
- **Compatibilidad de dispositivos:** La mayoría de los cargadores modernos de teléfonos móviles, computadoras portátiles y cámaras admiten voltajes de 100-240 V y frecuencias de 50/60 Hz, por lo que solo necesitan un adaptador de enchufe. Sin embargo, algunos equipos y aparatos, como sillas de ruedas, scooters, secadores de pelo o planchas, pueden requerir un transformador de voltaje o no ser compatibles.
- **Recomendación:** Antes del viaje, comprobar la etiqueta de cada dispositivo. Si indica «INPUT: 100-240V, 50/60Hz», podrá utilizarse en Japón con un adaptador de enchufe adecuado.


## Este viaje te espera

Solo tienes que decidir cuándo empezar a imaginarlo. De todo lo demás nos ocupamos nosotros.

info@travel-xperience.com · +34 911 875 940


Fotos de Tomáš Malík en Unsplash.